



Menús – Octubre 2017

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Desayunos para Grados 9-12



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>10-2</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-3</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles y Queso - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-5</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Jugo de Fruta ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>10-6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Barra de Bagel Rellena de Manzana ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>10-9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Bagel con Queso - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Rellenito con Queso y Huevo - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-13</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Opción del Gerente ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>10-16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles y Queso - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-19</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-20</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Barra de Bagel Rellena de Manzana ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>10-23</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-24</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Bagel con Queso - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-25</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Rellenito con Queso y Huevo - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-26</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-27</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>10-30</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>10-31</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles y Queso - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p> Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. Una ★ debe ser una fruta S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos </p>		

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422